

K'UNG SHOU Kampfkunst e.V. Markelsheim

Kurse 2025

Kung Fu
Selbstverteidigung/
Prävention

Anmelden 07931/46682
(ab 17 Uhr)



Selbst- verteidigung

für Frauen und Männer
ab 18 Jahre, 27.01. – 17.02.2025
Kosten: € 40,-

MO, 4 Abende

18:45 – 19:45 Uhr
Grundschulturnhalle
in Markelsheim

Anfängerkurs KUNG FU

für Frauen und Männer
ab 15 Jahre

Kosten: € 60,-

keine Prüfungen und
keine Gürtelfarben

ab MO 10. März

18:45 -20:15 Uhr
Grundschulturnhalle
in Markelsheim

Die dynamischen und geschmeidigen Übungen sind für Frauen und Männer gleichermaßen, unabhängig von der Größe und Stärke, geeignet.